

TIGGES lumbar ortez

Modüler omurga ortezi

(tedavi açısından doğru uyarlamaya ve değişken bir geliştirme ve azaltma sistemine sahiptir)



TIGGES lumbar ortez

HMV numarası
23.14.02.0002

TIGGES innovative Modul-Orthesen



Patent ve faydalı
model koruması

Hastalar için bilgi

TIGGES lumbar ortez

Kullanım kılavuzu

Saygı değer
hastamız,

Doktorunuz size **TIGGES** lumbar ortezi ile kendini kanıtlamış bir marka ürünü yazmış bulunmaktadır. Bu omurga ortezinin sağlığınıza kavuşma aşamasında sizi en iyi şekilde destekleyeceğini umuyoruz. Bunun için bu kullanma kılavuzunu tamamen ve dikkatle okumanız çok önemlidir!

TIGGES lumbar ortezi, yıllardan beri kendini kanıtlamış ve kabul görmüş **TIGGES** omurga destekleme bandajından yola çıkılarak geliştirilmiştir. **TIGGES** lumbar ortezinin modüler yapısı nedeniyle, bu iyileşme süreci sırasında sizin için en uygun kişisel bir tedavinin sağlanması mümkün olacaktır.

Endikasyonları

Omurlar arası diskteki kaymada/prolapsta hafif çıkıntılı, orta ağırlıkta lumbago-siyatik. Orta ağırlıkta radiküler, psödo radiküler lumbar sendrom. Bel ağrılı spondilolistezis Derece I. Orta derecede lumbar deformite (tekrarlanan tedavi - komplike seyir). Residiv koruma için göğüs omurunun temizlenmesini içeren küçük ile orta büyüklükte prolapslı göğüs omuru ameliyatından sonraki durum. Önemli ölçüde sarkmalı hiperlordoz.

Yan etkiler

Usulüne göre kullanma koşulu ile (doğru yerleştirme) yan etkileri görülmemiştir. Çok sıkı bandajlar veya ortezler prensip olarak lokal baskı belirtilerine neden olabilir veya nadir olarak da damarları veya sinirleri sıkabilir.

Kontrendikasyonlar (göreceli)

Aşırı duyarlılık bilinmemektedir.

Aşağıdaki hastalık belirtilerinde böyle bir yardımcı aracın takılması ve taşınması sadece hekime danışıldıktan sonra yapılmalıdır:

1. Tedavi edilen bölgelerde cilt hastalıkları/yaralanmaları, özellikle yangılı belirtilerde. Aynı zamanda şişme belirtileri, kızarıklık gösteren açık yaralar ve aşırı ısınma.
2. Bilinç kayıpları.
3. Kardiyopulmoner performansın aşırı derecede sınırlanması (yardımcı aracın takılması veya vücut zorlandığında tansiyonun artma tehlikesi vardır).
4. 3. aydan itibaren hamilelik.

1. tedavi aşaması: Omurga düzeltme pozisyonunda hareketsizleştirme



Geleneksel stabilizasyon ve bel omuru düzeltme (omurganın düzeltilmesi) ile ameliyat sonrası güvenliği için **TIGGES lumbar ortezinin** (verilen) daha yüksek versiyonu taşınır. ortezin sırt bölgesinde, lordoz düzeltme çubuğu vasıtası ile rijitleştirilmiş, 6 parçalı bir ped bulunmaktadır.

Yerleştirme:

- Takmadan önce tüm cırt bantlar açılmalıdır, böylece yerleştirme sırasında olabilecek en yüksek basınca (çekme) ulaşılabilir.
- Önce alt bandaj, iyi dayanma durumunda sabit bir duruş sağlanacak kadar sıkılmalıdır. Bundan sonra küçük üst bandajı, tüm ortezin vücuda sağlam biçimde oturacağı gibi kapatınız. Son olarak da destek kemerini iki tarafta eşit şekilde ortada kapatınız.

Etkinin artırılması için, lumar ortezin vücuda ilk sabitlenmesinden sonra, özellikle kol/el gücü düşükse yatarak gerdirilmelidir. Bunun için sağlam bir altlığın üzerine uzanınız (omurganız gergin vaziyette) ve bacaklarınızı diz ve kalça mafsallarınız yaklaşık 45° olacak gibi bükünüz (kalça devrilmesini ve omurganın fleksiyonunu güçlendirir). Vücudun bu durumunda tüm bağlantılar yukarıda belirtilen sıralamaya uygun olarak yeniden gerdirilmelidir; böylece genel olarak daha fazla gerginliğe daha az kuvvet harcanarak ulaşılabilir.

Çıkartma:

- Destek kemerini çözdükten sonra önce üst ve sonra da alt korsajı çözünüz.
- Ortezi çıkartınız ve sonra derhal tüm cırt bantları tekrar kapatınız. «Cırt bant» kapatılırsa esnek materyal hasara uğramaz.

2. tedavi aşaması: aktifleştirmeye başlama



Tedavinin ikinci kademesinde mümkün olduğunca koruyucu bir biçimde aktifleşme sürecine dahil edilmeniz öngörülür. Bunun için tedaviyi yürüten hekimin talimatları doğrultusunda sadece kısaltılmış 4 parçalı sırt pedinin alt kısmı(6'lı sırt pedinin sarı, çıkartılabilen parçası) takılmalıdır.

Şikâyetlerin azalmasından sonra bu **TIGGES bandajı** sırt ağrılarının tekrar başlaması durumunda derhal bir kaç gün için kullanılmalıdır. Olağandışı yüklenmelerde de (örneğin ağır kaldırmak gibi) bandaj

önleyici önlem olarak kullanılmalıdır. İhtiyaç durumunda (örneğin ağır sırt ağrılarının tekrarlanması) **TIGGES lumbar ortezini** bu kullanım kılavuzu vasıtası ile tekrar ilk tedavi kademesine geri getirilmelidir.

Ortezin omurga destek bandajına dönüştürülmesi:

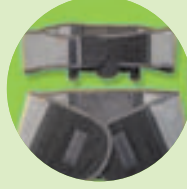
İkinci tedavi kademesi için lumbar ortez omurga destek bandajına dönüştürülmek zorundadır. Bu ilk kez ortopedi teknisyeni ile çalışılmalıdır. Böylece hastanın ileride ihtiyaç halinde ortezde işlemleri geriye doğru yapabilmesi sağlanır.



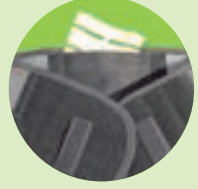
Plastik pedi ceplerden çıkartınız. Tadilat işlemini optik olarak kolaylaştırmak için lütfen, tüm mavi plastik parçaların sadece 1. tedavi aşamasına ait olduğuna ve tadilat sırasında çıkartılmaları gerektiğine dikkat ediniz.



Sarı renkli, 4'lü pedi çubuktan aşağı doğru çekiniz; lütfen dikkatle, pedi kırmadan!



Üst, küçük bandajı alt bandajın cırt bandından kurtarınız ve mavi plastik parçalarla birlikte daha sonra tekrar yapılandırmak için saklayınız!



Sarı renkli, 4'lü pedi alt korsajın sırt cebine yerleştiriniz, Bu sırada üzerindeki «ön» ve «ön = vücuda» yazılarına mutlaka dikkat ediniz.

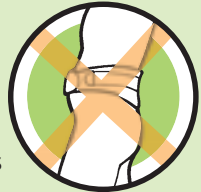
Takmak ve çıkartmak:

Burada mevcut **TIGGES bandajları** ekte verilen «**TIGGES omurga bandajı**» kullanım kılavuzuna uygun olarak takılmalı ve çıkartılmalıdır. Lütfen, bandajın «ön alttan arkaya» mümkün olduğunca geniş takılmasına dikkat ediniz.

Mutlaka dikkat ediniz



Doğru



Yanlış

Ayrıca dikkat etmeniz gereken hususlar

TIGGES lumbar ortez yüksek kaliteli bir yardımcı araçtır. Bunun tedavi etkisi sadece, bu konuda eğitim almış bir ortopedi teknisyeni tarafından usulüne ve kişisel gereksinime uygun olarak, doğru uyarlanması sonucu elde edilebilir! Bu nedenle satış sadece ortopedi tekniği konusunda uzman firmalar tarafından yapılmalıdır!

TIGGES lumbar ortez sadece hekim kontrolü altında takılmalıdır. Bu kullanım kılavuzundaki bilgilere mutlaka uyulmalıdır.

Sakinleştirme aşamasından aktifleştirme aşamasına geçişin ne zaman yapılacağı konusundaki karar sadece tedaviyi sürdüren hekim tarafından alınabilir.

- **TIGGES lumbar ortez** sadece bir hastanın bir kez kullanımı için öngörülmüştür.
- **TIGGES lumbar ortezi**'nin esnek materyalleri sonradan değiştirildiğinde ortezin performansı artık garanti edilemez.
- **TIGGES lumbar ortez** sorunsuzca ev atıkları gibi bertaraf edilebilir.
- **Kendinizde olağandışı bazı değişiklikler (örneğin şikâyetlerin artması) belirlediğinizde derhal hekiminize başvurunuz.**

Temizlemeden önce

Temizlikten önce tüm plastik paralar çıkartılmalıdır. Bunun için şu işlemleri yapınız:

- Sırt pedini ortezden çıkartınız. Plastik parçaları bir sünger ve nötr pH'lı bir sabunla veya saç şampuanı ile temizleyiniz.
- Doğrudan etkili ısı altında (saç kurutucusu, kalorifer) kurutmayınız. Bir bezle sildikten sonra ve normal havada kurutunuz.
- Korsajı yıkamadan önce, esnek materyalde ve muhtemelen başka çamaşırlarda hasarı önlemek için cirt bantları mutlaka kapatınız.

Bakım kılavuzu



Hassas
yıkama



Klorla
beyazlatma
yapmayınız



Ütulemeyiniz



Kuru
temizleme
yapılamaz



Kurutucuda
kurutmayınız

Ortez doğrudan ısıya maruz bırakılmamalıdır! (örneğin kalorifer, güneş ışınları).

Vücut teri, kozmetik katı yağları ve yağları özellikle esnek dokuların kullanım ömrünü önemli ölçüde kısaltır. Bu nedenle zaman zaman yıkanmaları önerilir:

- sadece ılık suyla (yak. 30°C) yıkayınız
- sadece hassas deterjanlar kullanınız
- çitilemeyiniz veya fırçalamayınız
- yıkadıktan sonra çok iyi durulayınız
- yumuşak bir bezin üzerine koyunuz, rulo haline getiriniz ve bastırınız – sıkmayınız
- kurutmak için güneşin etkisinden, soba veya kalorifer yakınından kaçınız
- saç kurutucusunu kesinlikle kullanmayınız

Temizlemeden sonra

- Yıkamadan sonra işlemleri ters yönde yapınız. İki korsajı cırt bantla birleştiriniz. Son olarak da plastik parçaları ortezin sırt ceplerine yerleştiriniz.
- Ürünün yağ ve asit içeren maddelerle, merhemlerle ve losyonlarla temas etmesine izin vermeyiniz.

Lütfen, ortezin tüm elemanları ile (zaman zaman gerek duyulmayanlar da dahil) teknik bilgileri ve hasta bilgilerinizi, sonradan yapılabilecek değişikliklerde kullanılmak üzere kartonu içerisinde saklayınız.

Sorularınız olduğunda ortopedi teknisyenimize başvurunuz:

TIGGES

innovative Modul-Orthesen

Telefon 00 49 (0) 23 24-5 94 97-0

Telefax 00 49 (0) 23 24-5 94 97-29

E-Mail tigges@zours.de

Internet www.t-flex.de

D-45525 Hattingen
Am Beul 10



0000/000/0416